

Что нужно успеть за лето?



В разные сезоны года можно найти свои развлечения по душе. **Чтобы ваше лето с детьми стало еще ярче, насыщеннее и радостнее, хотим рассказать, чем можно заняться в это время года:**

1. **Разбить кемпинг на природе.** Но, добавив такому отдыху новые интересные краски: разрешите ребенку одну ночь не спать, пока он сам не уснет. Разведите костер, пожарьте маршмеллоу на палочках. Вместе изучайте звездное небо (а если разгадывать созвездия, тогда занятие окажется еще и познавательным). Прислушивайтесь к доносящимся звукам. Фантазируйте на самые разные темы: от догадок, что делают сейчас люди в других странах, до размышлений, есть ли жизнь на иных планетах.
2. **Посадите какое-то растение и вместе ухаживайте за ним.** И для такого занятия не обязательно иметь огород: цветочный горшок на окне или полянка у дома отлично подойдут. И, кстати, по наблюдению некоторых наших сотрудников, дети из их дворов часто с глубокой увлеченностью помогают мамам и бабушкам ухаживать за растениями на придомовых клумбах.

Возможно, и ваш ребенок был бы рад увидеть, как прорастает косточка, саженец или семечко, посаженное им.

3. **Исследуйте травы, цветы и насекомых.** Когда, если не летом? Все красивое, цветущее, и насекомые особенно активны. Конечно, детям, у которых аллергия на растительность, такой досуг может не подойти. Но на этот случай у нас еще много других вариантов.
4. **Устройте гавайскую вечеринку.** Коктейли, разноцветное желе в крошечных емкостях, фрукты и, конечно же, красочные гирлянды на шею. В подготовке к собственной вечеринки ребенок и его друзья с радостью примут активное участие: сделают украшения, заранее продумают меню, загрузят музыку. Еще можно запастись гипоаллергенным аквагримом, чтобы дети могли сами разрисовать друг друга.
5. **Организируйте квест.** Трофеем может быть добытый клад. Задания могут быть и интеллектуальные, и активные (попасть мячом в цель, прыгнуть как можно дальше и так далее). Так дети не будут сильно уставать физически, получат новые знания и выплеснут энергию. Вспомните себя, как увлекают командные развлечения.
6. **Разрисуйте летнюю майку, кеды или рюкзак.**
7. **Запустите бумажные кораблики по водоему.** Это может быть соревнованием «Чей кораблик быстрее» или просто интересным наблюдением за своей поделкой.
8. **Закопайте «Капсулу времени».** В нее ребенок (если захочет, вместе с друзьями) могут поместить особенно важные для них вещи, предметы, ассоциирующиеся с счастливыми событиями или послания себе будущим. Не забудьте договориться, чем какое время она будет выкопана.
9. **Сделайте фотограммы.** В солнечный день берем фоточувствительную бумагу, кладем на нее все, что нашей душе угодно (отлично подойдут красивые листья деревьев, например). Если предметы, которые ребенок выбрал, такие, что их может унести, поверх кладем плоский кусок прозрачного акрила или стекла. Оставляем все в таком виде под солнцем примерно на 10 минут. Затем аккуратно берем лист фотобумаги, на котором были разложены сокровища, опускаем его буквально на 1 минуту в воду. Когда вы достанете лист из воды, то увидите, что на нем отпечатались те объекты, которые были разложены.

10. **Нарисуйте большую картину без кистей.** Возьмите ватман побольше (или даже белую простынь), пальчиковые краски, воду и емкость для нее. Вместе с ребенком выйдете на улицу, разложите ваш холст для будущей картины, а затем приступайте к рисованию руками, коленками, брызгами. Поверьте, дети с большим энтузиазмом включаются в этот процесс. Не забудьте надеть на себя и ребенка одежду, которую не жалко.
11. **Напишите письмо Деду Морозу.** Да, да, мы не ошиблись. Предложите ребенку нарисовать что-то летнее и отправить это Дедушке Морозу. Легенда такая: ему будет очень приятно, ведь он видел только зиму. Заодно и про подарок, конечно, может упомянуть (тогда у вас еще и большой запас времени для подготовки к главному празднику года появится).
12. **Устройте соревнование «Кто соберет больше мусора».** Это можно сделать и на придомовой территории, и на общественном пляже, и в городском парке, – много где. Такое занятие поспособствует воспитанию правильных принципов у ребенка.
13. **Отправьтесь в путешествие в другой город.** Мы понимаем, что не всегда такие поездки бюджетны. Но не обязательно выбирать что-то далекое, можно выбрать ближайший населенный пункт. Ребенок все равно воспримет такую поездку с энтузиазмом, ведь в новом месте он ничего не знает. Можно еще больше увлечь его, если сыграть в игру «Куда идем?». Договоритесь, что по приезду в новый город вы, чередуясь друг с другом, выбираете направление.
14. **Приготовьте домашнее мороженое и молочные коктейли.** Конечно, сделать это можно и зимой. Но обычно эти лакомства все же более популярны в теплые летние деньки. Простым рецептом вкусного мороженого делимся. Возьмите бананы, нарежьте их кружочками толщиной примерно по 1 см каждый, уберите в полиэтиленовый пакет, а затем в морозилку. Пролежать в морозилке они должны минимум 4 часа, лучше – ночь. Достаем замороженные бананы, кладем в блендер и добавляем 15-процентные сливки (на 2 больших банана потребуется около 150 мл сливок (их, кстати, можно заменить на молоко или йогурт)). Все тщательно взбиваем, выкладываем в пиалы. Ребенку можно доверить и украшение мороженого ягодами, вареньем, печеньями или чем-то иным.
15. **Поиграйте с пеной для бритья** (есть гипоаллергенные варианты). Войнушки с ней очень радуют детей.

16. **Запустите воздушного змея.** Практически классика, но, безусловно, очень нравится детям.
17. **Сделайте рогатки и устройте бой бумажными шариками.** Их, кстати, можно раскрасить в разные цвета.
18. **Устройте соревнования с цветными бомбочками.** Для этого потребуются: либо стена дома, заранее защищенная какой-то панелью, либо крепкие ворота. На панели или воротах рисуем цель. В надувные шарики заливаем заранее окрашенную красками или пищевым красителем воду. Бросаем бомбочки по очереди и записываем баллы.
19. **Посетите приют для животных.** Такая поездка покажет ребенку, как важно быть ответственным и добрым. И, конечно, принесет много радости.
20. **Сходите в кино на улице** (если в вашем городе такое есть).

И пусть это лето будет насыщенным, наполненным только хорошими событиями!